

JARDUERA FISIKOAREN ETA KIROLAREN JARRAIBIDEAK

3. FASEA: Ekainaren 8tik 21era



Jarduera fisikoa eta kirola

Autonomia-erkidego osoan mugi daiteke.

Gehienez **30 pertsonako taldeetan** egin daiteke, pertsonen arteko **2 metroko distantzia-neurria** betez.

Kirol instalazioak

- EZ** da nahitaezkoa izango **aurretiazko hitzordua**.
- Edukieraren **% 60ko muga** errespetatuko da.
- Parte-hartzaileen arteko **kontaktu fisikorik gabe**.
- Aldagelak eta dutxak** erabili ahal izango dira, prebentzio- eta higiene-neurriekin. Gutxienez 2 metroko segurtasun-distantzia.
- Instalazio horien barruan daude kirol- zein jolas-erabilerarako **Igerilekuak**.



Bestelako arloak

Taldeko entrenamenduak kirolarien arteko **elkarrekintzarekin arraunketa, banku finkoa eta pilota** kiroletan..

Gainerako kiroletan, taldean praktikatzea eta entrenatzea baimenduta dago, pertsonen arteko **2 metroko distantzia-neurria** betez.

