

# PAUTAS ACTIVIDAD FÍSICA Y DEPORTE

FASE 3: del 8 al 21 de junio



## Actividad física y deporte

Se permite la **movilidad** en **toda la comunidad autónoma**.

Actividad en grupos con un **máximo de 30 personas**, con **distancia interpersonal de 2 metros**



## Instalaciones deportivas

- La actividad deportiva **NO** requerirá de **cita previa**.
- Se respetará el límite del **60% de aforo**.
- Siempre **sin contacto físico** entre las/los practicantes.
- Se podrán utilizar **vestuarios y duchas**, con medidas de prevención e higiene. Distancia mínima de seguridad de 2 metros.
- Se incluyen las **piscinas** para uso deportivo y las piscinas recreativas.



## Otros ámbitos

Entrenamientos en grupo con **interacción** entre deportistas en **remo, banco fijo y pelota**.

En el **resto de deportes** hay que seguir cumpliendo la **distancia interpersonal de 2 metros**.

